

Jedilniki, Šolski center Šentjur

9. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	juha, solata, kruh, voda/čaj/sok, sadje/pecivo	kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 24. 10. 2022	Čokoladni namaz, jogurt (G, S, ML)	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, francoski rogljiček (ML, G, J)	Svinjski zrezek v naravni omaki, testenine (G, J, ML)	Testenine z bolonjsko omako, solata (G, J, ML)
torek 25. 10. 2022	Ocvrta jajca/ Pašteta (G, J, S)	Mesni rezanci v gobovi omaki, krompirjevi ocvrtki, solata (G, J, ML)	Mesno zelenjavna rižota z naravno omako (G, J, ML)	Piščančja obara, pecivo (G, ML, J)
sreda 26. 10. 2022	Pariška, sir/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Čufti, pire krompir, solata (G, ML, J)	Piščančji medaljoni, ajdova kaša z gobami in zelenjavo (G, ML, J)	Pica (G, J, ML)
četrtek 27. 10. 2022	Ovseni kosmiči/ Čokolino/ Med, maslo (G, ML, S)	Burek, jogurt (G, ML, J)	Pečen puran, kuskus, solata (G, ML, J)	Sendvič, čokoladica, sok (G, J, ML)
petek <u>Dan zdrave šole</u> 28. 10. 2022	Ribji namaz/ Marmelada in maslo (ML, RI)	Golaževa juha, jabolčno pecivo z lešniki (ML, J, G, O)	Segedin golaž, polenta (G, J, ML)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK- solatni krožnik**
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilniki, Šolski center Šentjur

11. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	juha, solata, kruh, voda/čaj/sok, sadje/pecivo	kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 7. 11. 2022	Ovseni kosmiči/ Čokolino (G, ML, S)	Špageti z milansko omako, solata (G, J, ML)	Bučke z mletim mesom, pire krompir (G, J, ML)	Piščančji ražnjiči, francoska solata (J, ML)
torek 8. 11. 2022	Sirni namaz/ Marmelada in maslo (ML)	Lepinja s pleskavico in zelenjavo (G, ML, J)	Pečen kotlet, široki rezanci (G, ML, J)	Rižev narastek, kompot (ML, J)
sreda 9. 11. 2022	Koruzni kosmiči/ Čokoladne kroglice/ Marmelada in maslo (G, ML, S)	Boranja, jogurt (G, J, ML)	Zrezek po pariško, pečen krompir (G, J)	Ričet, jogurtovo pecivo (G, ML, J)
četrtek 10. 11. 2022	Šunka in sir/ Marmelada in maslo (ML, S, G)	Ocvrt ribji file, krompirjeva solata (G, RI, J)	Njoki s smetanovo omako in slanino (G, ML, J)	Ocvrti mesni kaneloni, dušena zelenjava (G, ML, J)
petek 11. 11. 2022	Koruzna polenta z mlekom/ Med in maslo (ML, G)	Pečen piščanec, mlinci, solata (G, J)	Zeljne krpice s kranjsko klobaso (G, S)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-+žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilniki, Šolski center Šentjur

12. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	juha solata, kruh, voda/čaj/sok, sadje/pecivo	kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 14. 11. 2022	Sirni namaz/ Marmelada, maslo (G, ML)	Narezek: salama, sir, sveža in kislja zelenjava, trdo kuhano jajce, pirin kruh iz šolske moke (G, J, ML)	Goveji golaž s polento (šolski zdrob) (G, ML)	Kumarična omaka s hrenovko in širokimi rezanci (G, ML, J)
torek 15. 11. 2022	Šunka, sir/ Čokoladni namaz (G, S, ML)	Dunajski zrezek, testeninska solata (G, ML, J)	Stefani pečenka, krompir v kosih (G, J)	Mesno/zelenjavna enolončnica, jabolčni zavitek (G, J, ML)
sreda 16. 11. 2022	Ocvrta jajca/ Jogurt (ML, RI)	Makaronovo meso, solata (G, J)	Mesne kroglice s sezamom, zelenjavni narastek, (G, ML, J, SE)	Mlečni riž, sadno pecivo, kompot (G, ML, J)
četrtek 17. 11. 2022	Čokoladne kroglice/ Marmelada in maslo (G, ML, S)	Pašta fižol (G, J, ML)	Svinjski zrezek v naravni omaki, krompirjevi svaljki (G, ML, J)	Pleskavica z dušeno/prażeno zelenjavo, kuskus, solata (G)
petek 18. 11. 2022 Babičene jedi	Koruzna polenta z mlekom, Marmelada/med, maslo (G, ML)	Sirovi štruklji, jabolčni kompot (G, ML, J)	Pečena svinjina, kruhova rulada (G, ML, J)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- **v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

Jedilniki, Šolski center Šentjur

13. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	juha, solata, kruh, voda/čaj/sok, sadje/sladica	kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 21. 11. 2022	Koruzni kosmiči/ Čokoladne kroglice/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Telečja obara, kefir (G, ML, J)	Ocvrt piščanec, dušen riž in zelenjava (G, J)	Carski praženec, sadna solata (G, ML, J)
torek 22. 11. 2022	Ocvrta jajca/ Pašteta (G, J, S)	SK: zelena solata, piščančji rezanci, paprika, paradižnik, mocarela, kumarice, kaša v solati (G, J, ML)	Sesekljan zrezek, pečen krompir z zelenjavo (G, ML, J)	Tortelini (mesni/sirni) s paradižnikovo omako, solata (G, ML, J)
sreda 23. 11. 2022	Pariška, sir/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Svinjska pečenka, pražen krompir, solata (G, J, ML)	Govedina stroganov, dušen riž (G)	Marelični cmoki, sadna solata (G, J, ML)
četrtek 24. 11. 2022	Ovseni kosmiči/ Čokolino (G, ML, S)	Piščančji paprikaš, maslen krompir (G)	Mesni zavitek, dušena zelenjava (G, ML, J)	Čevapčiči, paradižnikova solata (G, J, ML)
petek 25. 11. 2022	Polenta z mlekom/ Med, domače maslo (G, ML)	Jajčna jed s slanino, solata (G, ML, J)	File postrvi, blitva s krompirjem (G)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.